



## – Inbjudan till utbildning

# Certifiering i Tolvstegsbehandlingens Lärprocesser (CTL)

**Start Datum:** Kurs 1: 2023-02-23--- 2023-03-01

Kurs 2: 2023-03-06—2023-04-14

Kurs 3: 2023-04-17-- 2023-06-01

Under kurserna lär vi oss hur tolvstegsbehandling kan bidra till ett liv utan alkohol och droger.

**Kurs 1:** Hur ser problemet ut?

- Begreppsbyggnad, alkoholbegreppet, olika synsätt, *den andliga smärtan*, lärprocesser. Då ses vi på Vårnäs 23- 24/2 heldagar innan vi fortsätter på webben.

**Kurs 2:** Hur löser tolvstegsbehandling problemet?

- Lärprocessen och en modell för att analysera lärprocessen i tolvstegsbehandlingen (*andan i behandlingen*), samarbete med andra professioner, pedagogiska modeller. Då ses vi på Vårnäs 13-14/4 heldagar innan vi fortsätter på webben.

**Kurs 3:** Hur kan nykterheten bevaras?

- Livsfilosofi, relationer till omgivningen, återfall, det dagliga livet, etiska riktlinjer, stegarbete. Då ses vi på Vårnäs 1-2/6 heldagar för certifieringen.

**Hur:** Vi träffas över internet. Du behöver en dator och uppkoppling. Du kan räkna med ca 10 timmar i veckan. Varje kurs består av ett tema som vi arbetar med i ca tre-fyra veckor och vi tar en paus emellan för att testa de nya kunskaperna.

Kurserna består av föreläsningar och egna reflektioner. För certifiering krävs hela utbildningen; tre fristående kurser. Varje kurs avslutas med diplom (intyg).

**Kursledare:** Ove Larsson

Ove har mer än 20 års erfarenhet av tolvstegsbehandlingen.

**Pris och anmälan:**

Den som har en extern arbetsgivare/kommun får betala 17 500 kr + moms per deltagare.

För ytterligare information om utbildningen vänligen kontakta kursledaren!



Den som bekostar utbildningen själv utan stöd från arbetsgivare får betala 10 000 kr (inklusive moms)

Anmälan görs till: Ove Larsson [ove.larsson@vfsormland.se](mailto:ove.larsson@vfsormland.se) 0151-518190 el  
0151-518090

### Vem kan ha nytta av utbildningen?

- Erfarna tolvstegsbehandlare som behöver reflektera över sina erfarenheter, fördjupa sig i tolvstegsbehandlingens lärprocesser och få bekräftelse.
- Nya tolvstegsbehandlare som behöver lära sig det som är viktigt i arbetet.
- Remitterter som behöver förstå det som händer inom tolvstegsbehandling.
- De som arbetar med att hjälpa andra höja livskvaliteten.

### Vad kan du förvänta dig av utbildningen?

- En förståelse för lärprocessen, för kunskaperna som förmedlas, och för de centrala begreppen i tolvstegsbehandlingen.
- En fördjupning i problemet som tolvstegsbehandlingen behandlar.
- En fördjupad förståelse för hur vi möter sjukdomen och initiera en lärprocess i riktning mot tillfrisknande.
- En fördjupad förståelse för återfall och hur det kan förhindras.
- Hur man kan använda denna lärprocess för att lära känna varandra och därmed förstå vikten av relaterandet i tolvstegsfilosofin.

### Hur går det till?

- En sluten hemsida som är lösenordsskyddad.
- Kursen ska ersätta 30 timmars deltagande i undervisning och träning så du behöver räkna med minst trettio timmars arbete med material och övningar under kurstiden.
- Varje dag har vi ett morgonmöte under förmiddagen. Vi övar dagsregeln som är en av grunderna i tolvstegsbehandlingen. Du behöver minst 10 minuters lugn och ro för denna övning. Dina inlägg under förmiddagen är viktiga eftersom denna är en tillitsövning som fördjupar förståelsen för att leva en dag i taget.
- Två gånger i veckan träffas vi i bloggen och fördjupar vår förståelse av tolvstegsbehandlingens centrala begrepp.
- Veckans läsuppgifter, föreläsningar eller kurslitteratur läggs ut på hemsidan i början av kursen. Det fylls på när behoven finns.

För ytterligare information om utbildningen vänligen kontakta kursledaren!