



Värme och gemenskap. Många är psykiskt och fysiskt utmattade när de kommer till gården. Men inser snart att de inte är ensamma om sitt problem och finner vänner och styrka att fortsätta. Bild: Roger Culmsee

De kämpar mot abstinensen

Johan går in i sjukhusflygeln på Vårnäs behandlingshem.

Han får en morgonrock och träffar fem andra personer som bär morgonrock. I en månad ska de leva tillsammans och kämpa mot sina beroenden.

– När jag kom hit var jag helt slut. Jag var fysiskt och psykiskt utmattad, säger Johan Sköld.

De första dagarna var de tuffaste.

– Jag svettades, hade skakningar och djup ångest. Känslor som jag tidigare dövat med alkohol blossade upp igen, säger Johan.

Trots sin ångest kände han sig trygg.

– Det fanns sjuksköterskor och läkare på plast som hjälpte till med ångestdämpande medicinering de första dagarna. Jag fick också en chans att träffa människor i samma situation, säger Johan Sköld.

I en månad arbetar de med att hitta sig själva och fundera på varför de missbrukade.

– Steg ett är att inse att vi äger vårt eget problem. Jag lirkar mycket, använder mig själv som exempel och kanske frågar dem hur det slutade senaste de drack eller tog droger, säger Ove Larsson, programledare på Vårnäs behandlingshem.

Johan nickar. Det är sex månader sedan han lämnade Vårnäs behandlingshem.

– Man kan aldrig se sig själv som helt botad utan nu gäller det att ta en dag i taget, säger Johan Sköld.